



Beschäftigungsplan für die Woche vom **19.10.2026 - 23.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Düren



Vormittags

Montag

10.45 bis 11.30 Uhr fit in die neue Woche
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Uhr Wort Wolke
carpe diem Raum

Dienstag

10.45 bis 11.30 Uhr Übungen mit Hanteln
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Uhr gemeinsam Kochen
Wohnküche

Mittwoch

10.45 bis 11.30 Uhr Sitzgymnastik
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Uhr Galgenmännchen
carpe diem Raum

Donnerstag

10.45 bis 11.30 Uhr Bewegung & Gehirnjogging
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Uhr wir basteln für St. Martin
Aufenthaltsraum

Freitag

10.45 bis 11.30 Uhr Kraft- und Balancetraining
carpe diem Raum
11.30 bis 12.15 Uhr Kreuzworträtsel
carpe diem Raum



Nachmittags

Montag

13.00 Uhr Ausflug
Schaar Pflanzenwelt im Anschluss
Kaffee und Kuchen

Dienstag

15.00 bis 15.45 Uhr Plaudertasche
Aufenthaltsraum

Mittwoch

15.00 bis 15.45 Tanzcafe
Aufenthaltsraum

Donnerstag

15.00 bis 15.45 Brettspiele
Aufenthaltsraum

Freitag

15.00 bis 15.45 Uhr Erzählcafe
Aufenthaltsraum